

保存版

つらい「痛み」を相談できる

# 地域のお医者さん探しのヒント

2013年 静岡版

QLife Sample

特集

我慢しないですぐ治療!  
ひじ・ひざ・腰……

## 運動器の痛み

探せる! 見つかる!

ひじ・ひざ・腰・肩の痛みを相談できる静岡県のお医者さん

我慢しないですぐ治療！  
ひじ・ひざ・腰……

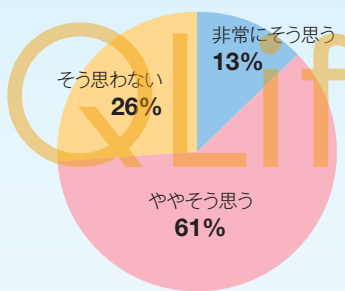
# 運動器の痛み

日本人は痛みを我慢しがち  
身体の異常を見逃さないで

「命に別状がないから」と痛みをがまんしていませんか？ある調査によると、日本人の半数もの方が何らかの痛みをがまんしているという結果が出ました。痛み慣れてしまい「まだ大丈夫」とそのまま放っておくと、疾病が重症化してしまったり、他の病気を罹患してしまうことも少なくありません。

痛みは外的刺激から危険を察知し、身体を守ることで、そして身体に異常があることを知らせる警告信号の役割を果たす、生命活動にとって必要なもの。少しの痛みでも体のサインは見逃してはいけません。

●「痛み」があっても我慢するべきだと考えている



骨や関節の痛みを放っておくと  
介護が必要になることも

骨や関節、筋肉や神経など身体運動に関わる体の仕組みを総称して運動器といいます。この運動器のどれかひとつが悪くても身体はうまく働きません。傷んだ骨や関節は一度ダメになると元に戻りません。そのため傷んだ部位をかばおうと他の部位に大きな負担をかけてしまうことになります。その結果、最初の痛みの原因であった部位だけでなく、複数の運動器にまで障害が及んでしまうことも少なくありません。

こうした運動器の働きが悪くなったり、衰えることによって、暮らしの中の自立度が低下し、介護が必要になったり、寝たきりになる可能性も高くなります。

要介護の危険性は、脳卒中や心筋梗塞をおさえ、運動器の障害がダントツに高くなっています。内臓疾患ではすぐに受診をするのにも関わらず、痛みに関しては放っておいたまましていることは、介護が必要になるリスクを知らず知らずのうちに高めてしまっているのです。



## 原因によって 痛みには種類が

痛み（疼痛・とうつう）には種類があり、炎症や刺激を原因とする「侵害受容性疼痛」、神経を原因とする「神経障害性疼痛」に大きく分類されます。

「侵害受容性疼痛」は、外傷や打撲、関節リウマチや変形性関節症などがあり、原因となっている刺激や炎症が治まれば、痛みもなくなります。

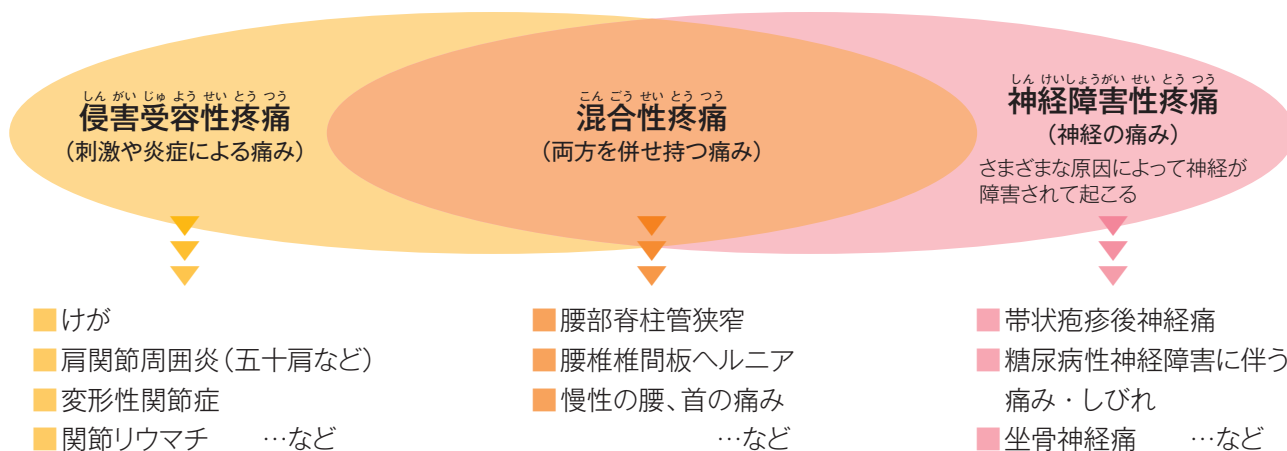
「神経障害性疼痛」は、神経が損傷することによっておこるもので、代表的なものには帯状疱疹後神経痛や糖尿病神経障害、坐骨神経痛などがあり、それらはしびれを伴う痛み、うずく、灼けるような痛みであったり、軽い刺激で痛みを起こすのが特徴です。運動器では、頸椎、腰椎の椎間板ヘルニアや脊柱管狭窄症などが主な原因となります。

## 痛みの種類はやがて複合し 慢性化してしまうことも

こうして原因によって分類される痛みですが、はじめはどれかひとつの痛みが原因であったとしても、放っておくとやがて複合し、慢性化してしまうことがあります。慢性化し、ストレスなど心理・社会的な要素も加わり、複数の要素を併せ持った痛みになってしまうと、治りにくくなってしまいます。慢性的な痛みを持っている方は、こうした複数の痛みが混合していることがほとんどです。

そのため、現在痛みのある場所が膝だけだったとしても、原因は他の場所にあつたり、複数の運動器に障害がある可能性もあります。病院を受診せずに、個々の判断で痛みを治そうと思ってもなかなか治らないという場合は、こうした複数の痛みが混合し、原因を複雑化させていることが多いのです。

### ●主な痛みの種類



特集

我慢しないですぐ治療！  
ひじ・ひざ・腰……

# 運動器の痛み

## 運動器の痛みの多くは 神経障害性疼痛が関与

「神経障害性疼痛」は、神経が損傷されることにより痛みを伝える神経が誤作動を起こしている状態で、痛みそのものが病気なのです。現在、慢性的な痛みを抱えている方の4人に一人は神経障害性疼痛が関与している疑いがあるという報告があります。身体運動にかかわる骨や筋肉、関節などの運動器の痛みは、神経障害性疼痛と侵害受容性疼痛の両方の要素をもつ「混合性疼痛」であることが多く、全身のさまざまなところに痛みを引き起こします。

痛みがあると、つい動くのを控えてしまったり安静にしがちです。しかしそれは、運動器の衰えに繋がります。運動器が衰えると、ふらつきや転倒を起こしやすくなるために、骨折の危険性も高くなり、それが寝たきりの原因になってしまうことも。長寿国になった日本にとって、運動器の衰えを少しでも食い止めることが、健康で元気に生活していくためには大変重要なことだといえるでしょう。

## ロコモティブシンドロームって？

「ロコモティブシンドローム」運動器症候群とは、運動器の障害のために、要介護になっていたり、要介護になる危険の高い状態をいいます。家の中でつまづいたり滑ったりする、階段を上するのに手すりが必要である、横断歩道を青信号で渡りきれない、15分くらい続けて歩くことができないなどに当てはまった場合は、ロコモティブシンドロームである可能性があります。

椎間板には体重の6倍、ひざは体重の3倍の負担がかかると言われており、それらの寿命は50年とされています。痛みを放っておいた結果、ロコモティブシンドロームになってから整形外科を受診する人が多く、その場合、普段通りの生活をするまでには大変な時間を費やす必要があるのです。

### ●ロコモ チェックシート

	2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である
	家のやや重い仕事が困難である
	家の中でつまづいたり滑ったりする
	片脚立ちで靴下をはけなくなった
	階段を上するのに手すりが必要である
	横断歩道を青信号で渡り切れない
	15分くらい続けて歩くことができない
1つでも当てはまるとロコモの心配があります	

## 神経障害性疼痛は 薬で治療することができます

神経障害性疼痛を患い、日頃から痛みを抱えている人のうち、病院に行っても症状が改善せず受診を中止してしまったという人は、6割にも達していたという報告があります。しかし最近では、神経障害性疼痛に有効な治療薬が開発され、治療法も変わってきています。神経障害性疼痛は、市販薬やサプリメント、マッサージ、鍼灸などの民間療法では改善は期待できません。

神経障害性疼痛の治療では、痛みを軽減するとともに、身体機能とQOLを維持、改善することが重要になります。痛みを完全に排除することよりも、「眠れるようになる」「1時間歩けるようになる」など、生活面での目標をもつことが大切です。治療は薬物治療が中心となり、神経ブロック療法、外科的療法などが用いられることもあります。しっかりと治療を受けることで、痛みは改善していきます。

## 病院選びのポイントは しっかりとした説明があるかどうか

病院を選ぶ際には、痛みがある部分だけでなく、本当の原因はどこにあるのか、身体全体として診断をしてくれるところを見つけることが大切です。

また、リハビリを含め、生活の質を向上させるための、「眠れるようになる」などの痛みの治療における目標を医師との間で設定できるかも非常に重要です。

受診の際には、「どの部位が」、「いつから、どのくらいの期間」、「どんな風に（しびれるような、電気が走るような 等）」、「どんな時に（安静にしている時、動いている時 など）」痛いか、といったことを、医師に伝えられるようにしておくといでしょう。医師は、これらの情報と、画像検査などを駆使して、診断をします。これまでの治療経過も含めて、できるだけ詳細な情報を伝えることが、適切な治療への近道です。



記事監修

**藤野圭司** (ふじの・けいじ)

藤野整形外科医院院長。日本臨床整形外科学会理事。日本運動器リハビリテーション学会理事。新潟大学医学部卒業後、新潟大学、琉球大学、新潟県立六日町病院などを経て平成元年から現職。

**藤野整形外科医院** 静岡県浜松市中区城北2-15-12 053-471-4196  
月～土8:30～11:30 / 14:30～18:30 (土をのぞく)

参照：ロコモチャレンジ！推進協議会 (<https://locomo-joa.jp/>)、ファイザー「47都道府県比較 長く続く痛みに対する意識・実態調査」

# 痛みについて相談できる 静岡県のお医者さん

静岡市内 [⇒5ページへ](#)

その他中部 [⇒7ページへ](#)

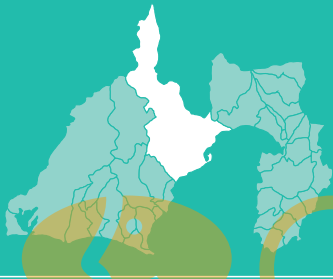
浜松市内 [⇒9ページへ](#)

その他西部 [⇒12ページへ](#)

東部 [⇒13ページへ](#)

運動器の痛みについて相談できる施設をピックアップしてご紹介。  
ここに掲載する施設以外にも、相談できる施設は数多くあります。

## 静岡市内



施設名	大村医院
TEL	054-271-3578
住所	静岡市葵区材木町9-10
診療科目	整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科
診療時間	月～土 8:30～12:00 月火木金 14:00～18:00

施設名	かみあし整形外科 ペインクリニック
TEL	054-249-5556
住所	静岡市葵区上足洗1-2-38
診療科目	整形外科 麻酔科 リハビリテーション科 ほか
診療時間	月火水金土 9:00～12:30 月火水金 15:00～18:30

施設名	静岡アオイ病院
TEL	054-278-3939
住所	静岡市葵区吉津190-1
診療科目	リハビリテーション科 内科
診療時間	月～金 9:00～11:30 13:00～15:00

施設名	静岡県立総合病院
TEL	054-247-6111
住所	静岡市葵区北安東4-27-1
診療科目	整形外科 麻酔科 リハビリテーション科 ほか
診療時間	月～金 8:30～11:00(受付時間) ※科目毎曜日・時間あり

施設名	静岡市立静岡病院
TEL	054-253-3125
住所	静岡市葵区追手町10-93
診療科目	整形外科 麻酔科 リハビリテーション科 ほか
診療時間	月～金 8:00～11:30

施設名	静岡赤十字病院
TEL	054-254-4311
住所	静岡市葵区追手町8-2
診療科目	整形外科 麻酔科 リハビリテーション科 ほか
診療時間	月～金 8:00～11:00(受付時間)

施設名	静岡リウマチ整形外科 リハビリ病院
TEL	054-267-1000
住所	静岡市葵区柚木90-1
診療科目	整形外科 麻酔科 リハビリテーション科 ほか
診療時間	月～金 8:30～12:00(受付時間) 月～金 14:30～18:00(受付時間)

施設名	司馬医院
TEL	054-254-1576
住所	静岡市葵区栄町2-7
診療科目	整形外科 リハビリテーション科 外科 ほか
診療時間	月火木金 9:00～13:00 15:00～18:30 水 9:00～12:00 土 9:00～13:30

掲載の病院情報は、2013年2月1日時点で株式会社QLifeが独自に収集したものです。  
正確な情報に務めておりますが、内容を完全に保証するものではありません。

施設名	ともの整形外科クリニック
TEL	054-262-3120
住所	静岡市葵区上土1-1-71
診療科目	整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科
診療時間	月～土 8:30～12:00 月火水金 15:00～18:30

施設名	浜本整形外科医院
TEL	054-248-6665
住所	静岡市葵区城北40-5
診療科目	整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科
診療時間	月～土 9:00～12:30 月火水金 15:00～18:00

施設名	水谷痛みのクリニック
TEL	054-221-0802
住所	静岡市葵区鷹匠1-11-15 MIC新静岡 2F
診療科目	麻酔科
診療時間	月～金 9:00～12:00 14:30～17:30

施設名	溝口整形外科医院
TEL	054-296-5622
住所	静岡市葵区安倍口新田129-21
診療科目	整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科
診療時間	月～土 8:30～12:00 月火水金 14:30～18:00

施設名	三宅整形外科医院
TEL	054-245-5544
住所	静岡市葵区唐瀬1-2-24
診療科目	整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科
診療時間	月火水金土 9:00～12:00 月火水金 14:30～18:00 土 13:30～15:00 木 9:00～15:00(リウマチ科)

施設名	山梨整形外科
TEL	054-252-3372
住所	静岡市葵区駒形通2-7-22
診療科目	整形外科 リハビリテーション科
診療時間	月～土 9:00～12:30 月～金 15:00～19:00 土 14:00～17:00

施設名	青島整形外科
TEL	054-267-3330
住所	静岡市駿河区聖一色434-4
診療科目	整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科
診療時間	月～土 8:30～12:30 月火水金 14:30～18:00

施設名	小長井整形外科医院
TEL	054-286-0911
住所	静岡市駿河区新川2-5-31
診療科目	整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科
診療時間	月火水金 9:00～12:30 木土 9:00～13:00(第2土曜除く) 月火金 15:00～18:00 水 15:00～19:00

施設名	おおや整形外科クリニック
TEL	054-289-8080
住所	静岡市駿河区片山8-15
診療科目	整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科
診療時間	月～土 9:00～12:30 月火水金 15:00～18:30 土 14:00～16:00

施設名	杉山整形リハビリクリニック
TEL	054-202-5577
住所	静岡市駿河区中田2-4-12
診療科目	整形外科 リハビリテーション科
診療時間	月火水金土 9:00～12:30 月火水金 15:00～18:00

施設名	望整形外科
TEL	054-203-5500
住所	静岡市駿河区豊田1-1-20
診療科目	整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科
診療時間	月～金 8:30～12:00 月火水金 15:00～18:00 土 8:30～13:00

施設名	村上整形外科医院
TEL	054-259-7809
住所	静岡市駿河区東新田1-1-48
診療科目	整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科
診療時間	月～土 8:30～12:00 月火水金 13:00～18:00 土 13:00～15:30

掲載されている診察時間と実際の受付時間は異なる場合があります。また、予約が必要な場合があります。実際に受診される際には、事前に電話にて確認されることをおすすめします。

施設名	森福整形外科
TEL	054-268-5666
住所	静岡市駿河区丸子1-4-37
診療科目	整形外科 リハビリテーション科
診療時間	月～土 8:30～12:30 月火水金 14:00～18:00

施設名	山中整形外科
TEL	054-238-3066
住所	静岡市駿河区敷地1-28-6
診療科目	整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科
診療時間	月～土 8:30～12:00(受付時間) 月火水金 15:00～17:30 (受付時間) ※リハビリ受付は18:00まで

施設名	杉山医院
TEL	054-366-0512
住所	静岡市清水区大手3-3-21
診療科目	整形外科 内科 ほか
診療時間	月～土 8:30～11:30 月水金 14:00～17:30 火 14:30～17:30

施設名	とがわ整形外科医院
TEL	054-351-8181
住所	静岡市清水区大沢町5-9
診療科目	整形外科
診療時間	月～土 8:30～12:00 月火木金 14:30～18:00

施設名	松浦整形外科
TEL	054-344-7500
住所	静岡市清水区平川地7-30
診療科目	整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科
診療時間	月～金 8:30～12:00 14:30～17:30

施設名	神山整形外科
TEL	054-351-1313
住所	静岡市清水区相生町4-12
診療科目	整形外科 リハビリテーション科 形成外科 ほか
診療時間	月～土 8:30～13:00 月～金 15:00～18:00

施設名	静岡市立清水病院
TEL	054-336-1111
住所	静岡市清水区宮加三1231
診療科目	整形外科 リハビリテーション科 内科 ほか
診療時間	月～金 8:00～17:00



施設名	秋山医院
TEL	054-641-6175
住所	藤枝市本町3-2-24
診療科目	整形外科 リハビリテーション科 外科
診療時間	月火木金 8:45～12:15 水土 8:45～12:15(要電話確認) 月火木金 14:30～18:30

施設名	しまづ整形外科
TEL	054-634-0888
住所	藤枝市高柳2-7-23
診療科目	整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科
診療時間	月～金 8:30～12:00 月火木金 15:00～18:30 土 8:30～11:30

施設名	藤枝市立総合病院
TEL	054-646-1111
住所	藤枝市駿河台4-1-11
診療科目	整形外科 麻酔科 内科 ほか
診療時間	月～金 8:00～11:00(受付時間) ※科目毎時間・曜日あり

施設名	藤枝平成記念病院
TEL	054-643-1230
住所	藤枝市水上123-1
診療科目	整形外科 麻酔科 リハビリテーション科 ほか
診療時間	月～土 8:30～11:30 月～金 14:00～16:30

施設名	藤枝南クリニック
TEL	054-634-0210
住所	藤枝市前島2-2-20
診療科目	整形外科 リハビリテーション科 神経内科
診療時間	月～土 9:00～12:00 月火木金 14:30～18:00

施設名	よしだ整形形成外科医院
TEL	054-645-9200
住所	藤枝市小石川町4-1-20
診療科目	整形外科 形成外科
診療時間	月火水金土 8:30～12:00 月火水金 14:00～17:30

施設名	加藤整形外科クリニック
TEL	0547-35-1565
住所	島田市三ツ合町2686-2
診療科目	整形外科
診療時間	月～土 8:30～12:00 月火木金 14:00～17:30

施設名	市立島田市民病院
TEL	0547-35-2111
住所	島田市野田1200-5
診療科目	整形外科 麻酔科 リハビリテーション科 ほか
診療時間	月～金 8:00～11:00 (新患受付時間)

施設名	生駒脳神経クリニック
TEL	0547-37-3155
住所	島田市大津通15-2
診療科目	神経内科 リハビリテーション科 脳神経外科
診療時間	月～土 8:30～11:30 月水木金 14:00～17:30

施設名	谷口整形外科医院
TEL	054-627-2020
住所	焼津市小屋敷192
診療科目	整形外科 リハビリテーション科
診療時間	月～土 7:30～12:00 月火水金 14:00～18:00

施設名	焼津市立総合病院
TEL	054-623-3111
住所	焼津市道原1000
診療科目	整形外科 麻酔科 内科 ほか
診療時間	月～金 8:00～11:00 (麻酔科は予約制)

施設名	御前崎市立御前崎総合病院
TEL	0537-86-8511
住所	御前崎市池新田2060
診療科目	整形外科 麻酔科 リハビリテーション科 ほか
診療時間	月～土 8:15～11:00(要予約)



## 簡単! 痛みチェック

あなたの痛みをいますぐCheck!

1つ以上当てはまるあなたは神経障害性疼痛の可能性が  
あります。医師への相談をおすすめします。

- 針で刺されるような痛みがある
- 電気が走るような痛みがある
- 焼けるようなひりひりする痛みがある
- しびれの強い痛みがある
- 衣類が擦れたり、冷風に当たったりするだけで痛みが走る
- 痛みの部位の感覚が低下していたり、過敏になっていたりする
- 痛みの部位の皮膚がむくんだり、赤や赤紫に変色したりする

※神経障害性疼痛の確定診断は、医師による診察を受けてください。

※神経障害性疼痛スクリーニング研究会監修の「神経障害性疼痛のスクリーニングツール（簡易調査票）」（神経障害性疼痛診療ガイドブック小川節郎 編集1南山堂：2010、付録）をもとにQLife編集部で作成。

掲載されている診察時間と実際の受付時間は異なる場合があります。また、予約が必要な場合があります。実際に受診される際には、事前に電話にて確認されることをおすすめします。



施設名	桶谷整形外科医院
TEL	053-452-3918
住所	浜松市中区寺島町189
診療科目	整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科 ほか
診療時間	月～土 9:00～12:30 月火水金 14:30～18:30

施設名	加藤整形外科医院
TEL	053-461-3068
住所	浜松市中区佐藤2-20-14
診療科目	整形外科 外科
診療時間	月～土 9:00～12:00 月火木金 15:00～18:30

施設名	JA静岡厚生連 遠州病院
TEL	053-453-1111
住所	浜松市中区中央1-1-1
診療科目	整形外科 内科 外科 麻酔科 ほか
診療時間	月～土 8:30～11:30 (受付時間・科目毎時間・曜日あり)

施設名	須川整形外科医院
TEL	053-454-9497
住所	浜松市中区尾張町125-19
診療科目	整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科
診療時間	月火木金 9:00～12:30 14:00～18:00 水 8:30～12:00 土 8:30～12:30

施設名	総合病院 聖隷浜松病院
TEL	053-474-2222
住所	浜松市中区住吉2-12-12
診療科目	総合診療内科 整形外科 麻酔科 ほか
診療時間	月～金 7:30～11:30 土 7:30～11:00 (受付時間)

施設名	たく整形外科医院
TEL	053-453-1122
住所	浜松市中区鴨江2-56-5
診療科目	整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科
診療時間	月～土 9:00～12:00 月火木金 15:00～18:30

施設名	田中整形外科医院
TEL	053-456-3381
住所	浜松市中区板屋町110-5 浜松第一生命日通ビル2F
診療科目	整形外科 リハビリテーション科
診療時間	月～土 9:00～12:00 月火水金 16:00～18:15

施設名	寺田痛みのクリニック
TEL	053-476-1115
住所	浜松市中区住吉1-24-1 NTT住吉ビル1F
診療科目	ペインクリニック内科 麻酔科
診療時間	月～土 8:30～11:30 月火水金 14:00～17:00 ※予約制

施設名	はせがわ整形外科
TEL	053-412-2008
住所	浜松市中区和合町220-1744
診療科目	整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科
診療時間	月～土 8:30～12:00 月火木金 15:00～18:30 ※水曜は予約のみ

施設名	浜松医療センター
TEL	053-453-7111
住所	浜松市中区富塚町328
診療科目	内科 外科 整形外科 麻酔科 ほか
診療時間	月～金 8:30～11:00 (受付時間・科目毎曜日あり)

施設名	藤野整形外科医院
TEL	053-471-4196
住所	浜松市中区城北2-15-12
診療科目	整形外科 リハビリテーション科
診療時間	月～金 8:30～11:30 14:30～18:30 土 8:30～11:30

掲載の病院情報は、2013年2月1日時点で株式会社QLifeが独自に収集したものです。  
正確な情報に務めておりますが、内容を完全に保証するものではありません。

施設名	マツダペインクリニック
TEL	053-458-5400
住所	浜松市中区板屋町110-5 浜松第一生命日通ビル2F
診療科目	リハビリテーション科 麻酔科
診療時間	月～土 9:00～12:30 月火水金 15:00～18:30

施設名	みのる整形外科医院
TEL	053-473-2101
住所	浜松市中区上島5-21-30
診療科目	整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科 ほか
診療時間	月～金 8:30～11:30 月火水金 15:30～18:30

施設名	みやもと医院
TEL	053-469-5588
住所	浜松市中区船越町34-3
診療科目	整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科 ほか
診療時間	月～金 9:00～12:00 月火水金 15:00～18:15 土 9:00～14:00

施設名	やまうち整形外科
TEL	053-412-0007
住所	浜松市中区曳馬5-4-48
診療科目	整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科
診療時間	月～土 9:00～12:00 月火水金 15:30～18:30

施設名	すぎうら整形外科医院
TEL	053-435-0035
住所	浜松市東区小池町346
診療科目	整形外科
診療時間	月～土 9:00～11:30 月～金 14:30～17:30

施設名	浜松医科大学 医学部附属病院
TEL	053-435-2111
住所	浜松市東区半田山1-20-1
診療科目	整形外科 総合内科 ほか
診療時間	月～金 8:30～11:00

施設名	多田整形外科医院
TEL	053-464-9955
住所	浜松市東区小池町2923-1
診療科目	整形外科 リハビリテーション科
診療時間	月～土 8:30～12:00 月～金 15:00～18:00

施設名	フジ整形外科医院
TEL	053-434-8866
住所	浜松市東区大島町1008
診療科目	外科 整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科
診療時間	月～土 8:30～12:00 月火水金 15:00～18:00

施設名	浜松北病院
TEL	053-435-1111
住所	浜松市東区大瀬町1568
診療科目	整形外科 リハビリテーション科 麻酔科 ほか
診療時間	月～土 8:45～12:00 月～金 16:30～18:45 ※受付時間・科目毎時間・曜日あり

施設名	労働者健康福祉機構 浜松労災病院
TEL	053-462-1211
住所	浜松市東区将監町25
診療科目	整形外科 リハビリテーション科 麻酔科ほか
診療時間	月～金 8:15～11:00 ※受付時間・科目毎曜日あり

施設名	いとう整形外科クリニック
TEL	053-445-4000
住所	浜松市西区入野町9863-8
診療科目	整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科
診療時間	月～土 9:00～12:00 月火水金 15:00～18:00

施設名	仁瓶整形外科医院
TEL	053-592-1027
住所	浜松市西区雄踏町宇布見8113
診療科目	整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科 ほか
診療時間	月～土 9:00～12:00 月火水金 15:00～18:15

掲載されている診察時間と実際の受付時間は異なる場合があります。また、予約が必要な場合があります。実際に受診される際には、事前に電話にて確認されることをおすすめします。

施設名	<b>かがみ整形外科</b>
TEL	<b>053-441-2355</b>
住所	浜松市南区法枝町219
診療科目	整形外科
診療時間	月～土 8:30～12:00 月火木金 15:00～18:00

施設名	<b>西村整形外科</b>
TEL	<b>053-425-7117</b>
住所	浜松市南区恩地町357
診療科目	整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科
診療時間	月火水金 9:00～12:00 15:00～18:30 木土 8:30～12:00

施設名	<b>太田整形外科医院</b>
TEL	<b>053-447-3221</b>
住所	浜松市南区若林町950
診療科目	外科 整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科
診療時間	月火木金 9:00～12:00 14:00～19:00 土 9:00～13:00

施設名	<b>岡田整形外科</b>
TEL	<b>053-580-0366</b>
住所	浜松市浜北区中瀬52-3
診療科目	整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科
診療時間	月～土 9:00～12:00 月火木金 15:00～18:30

施設名	<b>西坂整形外科</b>
TEL	<b>053-585-0550</b>
住所	浜松市浜北区内野1220
診療科目	整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科
診療時間	月火水金 8:00～18:00 土 8:00～16:00 ※来院受付時間

施設名	<b>まぶち整形外科</b>
TEL	<b>053-588-0231</b>
住所	浜松市浜北区於呂2013
診療科目	整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科
診療時間	月～土 9:00～12:00 月～金 15:00～18:00

施設名	<b>浜松赤十字病院</b>
TEL	<b>053-401-1111</b>
住所	浜松市浜北区小林1088-1
診療科目	整形外科 リハビリテーション科 麻酔科 ほか
診療時間	月～金 8:30～11:30 ※受付時間・科目毎時間・曜日あり

施設名	<b>こう痛み内科クリニック</b>
TEL	<b>053-584-5577</b>
住所	浜松市浜北区小林1383-1
診療科目	内科 リハビリテーション科 麻酔科
診療時間	月～金 9:00～12:00 月水金 15:00～18:30 土 9:00～13:00

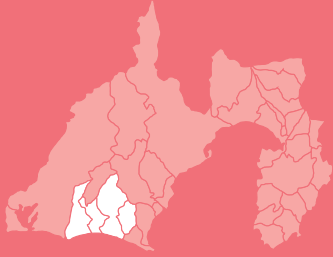
施設名	<b>にはし整形外科</b>
TEL	<b>053-482-2845</b>
住所	浜松市西区大人見町3447
診療科目	整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科
診療時間	月～土 9:00～12:00 月～金 15:00～18:30

施設名	<b>ふじわら整形外科</b>
TEL	<b>053-414-7333</b>
住所	浜松市北区三方原町165-10
診療科目	整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科
診療時間	月～土 9:00～12:00 月火水金 15:00～18:30

施設名	<b>こぼり整形外科クリニック</b>
TEL	<b>053-438-3133</b>
住所	浜松市北区根洗町548-2
診療科目	整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科
診療時間	月～土 8:30～12:00 月水木 14:00～18:00 ※要電話確認

施設名	<b>総合病院 聖隷三方原病院</b>
TEL	<b>053-436-1251</b>
住所	浜松市北区三方原町3453
診療科目	総合診療内科 神経内科 整形外科 麻酔科 ほか
診療時間	月～金 8:00～11:00(受付時間)

## その他西部



施設名	磐田市立総合病院
TEL	0538-38-5000
住所	磐田市大久保512-3
診療科目	内科 外科 整形外科 脳神経外科 麻酔科 ほか
診療時間	月～金 7:45～11:00 13:00～16:00 ※受付時間・科目毎に曜日・時間あり

施設名	河合整形外科
TEL	0538-32-0102
住所	磐田市上大の郷298
診療科目	整形外科 リハビリテーション科
診療時間	月～金 9:00～12:00 14:00～18:00 土 9:00～12:30

施設名	小坂整形外科・形成外科
TEL	0538-32-6433
住所	磐田市中泉田町1360-1
診療科目	整形外科 形成外科
診療時間	月火木金 8:30～11:00 13:30～18:00 水土 8:30～12:00

施設名	新都市病院
TEL	0538-34-0150
住所	磐田市中泉御殿703
診療科目	整形外科 麻酔科 外科 ほか
診療時間	月～金 9:00～12:00 14:00～18:00 土 9:00～13:00 ※科目毎に曜日あり

施設名	夏目整形外科
TEL	0538-36-6600
住所	磐田市加茂913-2
診療科目	整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科
診療時間	月火水金土 8:30～12:00 15:00～18:30

施設名	ペインクリニック山城
TEL	0538-33-2033
住所	磐田市弥藤太島534-1
診療科目	ペインクリニック(内科・外科)
診療時間	月～金 9:00～12:00 15:00～18:00 土 8:30～12:00

施設名	みつけ整形外科
TEL	0538-32-0202
住所	磐田市見付1852-16
診療科目	整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科
診療時間	月～金 9:00～12:00 月火水金 15:00～18:30 土 9:00～13:00

施設名	菊川市立総合病院
TEL	0537-35-2135
住所	菊川市東横地1632
診療科目	整形外科 麻酔科 外科 ほか
診療時間	月～金 8:00～11:00 ※受付時間・科目毎時間・曜日あり

施設名	福地医院
TEL	0537-35-3232
住所	菊川市青葉台1-2-3
診療科目	整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科 ほか
診療時間	月火水木土 7:00～11:30 月～木 15:00～18:00 土 15:00～17:30 ※受付時間

施設名	森岡リハビリ整形外科医院
TEL	0537-48-6611
住所	掛川市大淵11642-1
診療科目	整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科
診療時間	月～金 9:00～12:00 15:00～18:00 土 8:30～12:00 15:00～17:30

施設名	森下整形外科
TEL	0538-49-3311
住所	袋井市下山梨2-14-8
診療科目	外科 整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科
診療時間	月～土 8:30～12:00 月火木金 15:00～19:00

掲載されている診察時間と実際の受付時間は異なる場合があります。また、予約が必要な場合があります。実際に受診される際には、事前に電話にて確認されることをおすすめします。



施設名	荒井整形外科医院
TEL	0545-65-8150
住所	富士市本市場新田61-9
診療科目	整形外科 リウマチ科
診療時間	月火水金土 9:00~12:30 月火水金 15:00~18:00

施設名	川村病院
TEL	0545-61-4050
住所	富士市中島327
診療科目	整形外科 麻酔科 ほか
診療時間	月火水金土 8:30~11:30 月火水金 15:30~17:00

施設名	藤井整形外科医院
TEL	0545-61-7811
住所	富士市松岡1129
診療科目	外科 整形外科 リハビリテーション科
診療時間	月~土 8:30~12:00 月火水金 14:30~18:30

施設名	吉見整形外科
TEL	0545-39-1139
住所	富士市増川444-12
診療科目	整形外科 リハビリテーション科
診療時間	月~土 8:30~12:00 月火水金 14:30~18:00

施設名	渡辺病院
TEL	0545-51-3751
住所	富士市錦町1-4-23
診療科目	内科 整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科
診療時間	月~土 9:00~11:00 (科目毎に曜日あり) 月火木 14:00~16:00 (要電話確認)

施設名	聖隷沼津病院
TEL	055-952-1000
住所	沼津市本字松下七反田902-6
診療科目	外科 整形外科 リハビリテーション科 ほか
診療時間	月~土 9:00~11:30 月~金 14:00~16:00 ※科目毎時間・曜日あり

施設名	西島病院
TEL	055-922-8235
住所	沼津市大岡2835-7
診療科目	整形外科 リハビリテーション科 麻酔科 ほか
診療時間	月~土 9:00~11:30 月~金 14:00~18:00 土 13:00~15:00 ※科目毎に時間・曜日あり

施設名	鈴木整形外科医院
TEL	055-971-3653
住所	三島市泉町12-35
診療科目	整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科
診療時間	月~土 9:00~12:00 月火水金 14:00~18:00

施設名	渡辺整形外科
TEL	055-987-1550
住所	三島市萩188
診療科目	整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科 ほか
診療時間	月~土 8:30~11:00 月火水金 14:00~17:00

施設名	こばやしペインクリニック
TEL	055-973-0336
住所	三島市一番町15-26 ミシマスルガビル6F
診療科目	内科 麻酔科
診療時間	月火水金土 9:00~12:30 木 9:00~15:00 ※予約制

施設名	三島社会保険病院
TEL	055-975-3031
住所	三島市谷田字藤久保2276
診療科目	内科 整形外科 麻酔科 ほか
診療時間	月~金 8:30~11:00 ※受付時間、科目毎曜日・時間あり

掲載の病院情報は、2013年2月1日時点で株式会社QLifeが独自に収集したものです。  
正確な情報に務めておりますが、内容を完全に保証するものではありません。

施設名	石川整形外科医院
TEL	0550-86-0303
住所	御殿場市神山866-10
診療科目	整形外科 リハビリテーション科
診療時間	月～土 9:00～12:00 月火水金 15:00～18:00

施設名	フジ虎ノ門整形外科病院
TEL	0550-89-7872
住所	御殿場市川島田1067-1
診療科目	整形外科 リハビリテーション科 麻酔科 ほか
診療時間	月～日祝 9:00～12:00 月～土 16:00～18:00 ※科目毎時間・曜日あり

施設名	渡辺整形外科内科医院
TEL	0550-89-6722
住所	御殿場市川島田湯沢平1420-2
診療科目	内科 整形外科
診療時間	月～土 9:00～12:00 月～金 14:00～18:00

施設名	富士脳障害研究所附属病院
TEL	0544-23-5155
住所	富士宮市杉田270-12
診療科目	神経内科 リハビリテーション科 麻酔科 ほか
診療時間	月～金 8:30～12:00 土 8:30～10:30 ※受付時間

施設名	富士宮市立病院
TEL	0544-27-3151
住所	富士宮市錦町3-1
診療科目	外科 整形外科 麻酔科 ほか
診療時間	月～金 8:30～11:00

施設名	込宮クリニック
TEL	055-992-8686
住所	裾野市茶畑1502-1
診療科目	整形外科 リハビリテーション科
診療時間	月～土 9:00～12:00 (受付時間8:45～11:45) 月火木金 15:00～18:30 (受付時間14:30～18:15)

施設名	国際医療福祉大学熱海病院
TEL	0557-81-9171
住所	熱海市東海岸町13-1
診療科目	整形外科 リハビリテーション科 麻酔科 ほか
診療時間	月～土 8:30～12:00 3:00～16:30 ※受付時間・科目毎時間・曜日あり

施設名	熱海所記念病院
TEL	0557-82-3000
住所	熱海市昭和町20-20
診療科目	整形外科 リハビリテーション科 麻酔科 ほか
診療時間	月～土 8:30～12:00 月～金 13:30～16:30 ※科目毎曜日・時間あり

施設名	木村整形外科クリニック
TEL	0557-32-0600
住所	伊東市湯川1-2-10
診療科目	整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科
診療時間	月～土 9:00～12:00 月火木金 14:00～17:30

施設名	市立伊東市民病院
TEL	0557-37-2626
住所	伊東市鎌田222
診療科目	整形外科 リハビリテーション科 麻酔科 ほか
診療時間	月～土 8:30～11:00 月～金 13:00～14:30

施設名	医療法人社団健会 渋木医 院
TEL	0558-23-4141
住所	下田市河内55-1
診療科目	整形外科 リハビリテーション科 神経科 ほか
診療時間	月～土 9:00～11:15 月火水金 14:00～16:15

施設名	なかむら医院
TEL	0557-23-1088
住所	賀茂郡東伊豆町奈良本1240-86
診療科目	整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科
診療時間	月～土 9:00～12:00 月火木金 14:00～18:00

日本最大級の  
病院・お薬検索サイト



http://www.qlife.jp/

キューライフ

検索

全国17万件の病院情報&口コミが探せる!

# 病院検索QLife

全国17万件のデータのなかから、ぴったりの病院を探せます。  
また、みなさんが投稿した口コミもチェックできます。

処方薬も薬局で買えるお薬も!

# お薬検索QLife

約2万件のお薬データを掲載。医師からもらう処方薬だけでなく、薬局で買える市販薬（OTC医薬品）も検索できます。

<発行> 株式会社QLife

〒154-0004 東京都世田谷区太子堂2-16-5 さいとうビル4F

事業内容：健康・医療分野の広告メディア事業ならびにマーケティング事業

お問い合わせ先：info@qlife.co.jp