

平成 21 年 8 月 5 日

報道関係各位

東京都世田谷区太子堂 2-7-2

株式会社 QLife

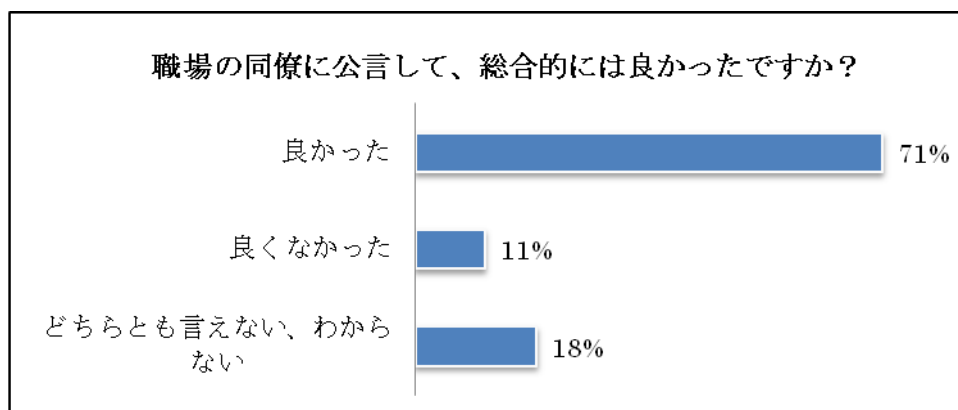
QLife が、『職場のうつ、“職場への打ち明け”調査』の結果を発表
患者の 8 割が「会社に告白」、4 割が「同僚にも公言」、うち 7 割が「公言して良かった」

日本最大級の病院検索サイト QLife (<http://www qlife.jp/>)を運営する株式会社 QLife(キューライフ/本社:東京都世田谷区、代表取締役:山内善行、以下 QLife)は、このほど『職場のうつ』調査を実施し、“職場への打ち明け”編のレポートをまとめた。回答者は「全国の上場企業勤務者」300 人。

調査の目的は、企業の人事労務関係者にとって「うつ病社員」と「非うつ病社員」の双方にとって働きやすい職場環境づくりのヒントを提供することや、産業医や医療関係者に“企業に勤務中のうつ病患者”の職場との関係性について理解材料を提供することである。今回のレポートは、7 月 29 日に発表した“偏見と本音”編の続編にあたる。

それによると、うつ病患者の 8 割が“上司や人事”に病気を打ち明けていた。男性の方が打ち明け率は高く、これは女性の方が“親しい友人”への打ち明け率が高いのと、逆傾向だった。ただし 8 割という数字は、必ずしも高いといえないかもしれない。「職場のうつ病は、会社が把握している数の 1.3 倍」「5 人に 1 人は会社に言えずに通院治療している」と捉えることができる。会社への打ち明けは、休みを取ったり、悪影響環境を変えるなど「治療プロセスで必要な 1 手段」という側面があることを鑑みると、率の向上が望まれる。

さらに患者の 4 割が、病気を“同僚”に「公言」していた。うち 3 割がその結果「周囲は理解」を示してくれ、かつ 7 割は「総合的には、公言して良かった」と振り返った。前編レポート(“偏見と本音編”)では、職場で病気そのものへの理解不足や接し方が分からないことで、患者と同僚の双方に、もやもやとしたストレスがある様子が明らかになった。もし職場に「うつ病の理解、患者との接し方のガイドライン」を浸透させたうえで、適切な「公言」ステップを導入することができれば、こうした漠然としたストレスが減り、双方にとって良い効果を生むことができるかもしれない。



調査結果の詳しい内容は、健康医療情報サイト『QLife SQAURE』内の特集記事で閲覧可能。

■職場のうつー職場への打ち明け編

<http://www.qlife.jp/square/depression/story6028.html>

<http://www.qlife.jp/square/depression/story6053.html>

<http://www.qlife.jp/square/depression/story6074.html>

■調査レポート(pdfファイル)をダウンロード

http://www.qlife.co.jp/news/090805qlife_research.pdf

<株式会社 QLife の会社概要>

会社名 : 株式会社 QLife (キューライフ)

所在地 : 〒154-0004 東京都世田谷区太子堂 2-7-2 リングリングビル A 棟 6F

代表者 : 代表取締役 山内善行

設立日 : 2006年(平成18年)11月17日

事業内容 : 健康・医療分野の広告メディア事業ならびにマーケティング事業

企業理念 : 生活者と医療機関の距離を縮める

サイト理念 : 感動をシェアしよう！

URL : <http://www.qlife.co.jp/>

本件に関するお問い合わせ先 :

株式会社 QLife 広報担当 山内善行

TEL : 03-5433-3161 / E-mail : info@qlife.jp
