

報道関係各位

東京都千代田区永田町 2-13-1
株式会社 QLife (キューライフ)

『QLife がん』をリニューアル
「嘔吐」「味覚変化」など 9 つの副作用別レシピを毎週更新
代表的ながん治療病院 632 の詳細な治療実績を公開

月 600 万人が利用する日本最大級の病院検索・医薬品検索・医療情報サイト群ならびに医療者向けサービスを運営する株式会社 QLife (キューライフ / 本社: 東京都千代田区、代表取締役: 山内 善行) は、がん(癌)専門の情報サイト『QLife がん』をリニューアルした。副作用に悩むがん患者さん用に、料理法やレシピを紹介するコーナーを新たに設置した。症状別にがん患者用レシピを充実させるサイトは珍しい。また、全国有力病院の「がん治療体制」(専門医や専門外来、治験実績など)や「がん治療実績」(部位×ステージ×治療方法別)などを公開した。掲載情報は、国立がん研究センターのデータを加工しグラフ化したもの。

『QLife がん』の URL は、<http://www qlife.jp/cancer/>



▶においを抑え、食べられる量の口当たりのよいものを
吐き気を催す誘因やタイミングは人それぞれです。治療薬との関係はもちろん、特定の食材のにおいや、調理時のむっとした熱気。そのほか、以前の吐き気の記憶と結びつく音や環境の場合もあります。自分が不快を感じやすい要因を知って、できるだけそれを避けるようにしましょう。調子が悪くなるタイミングがわかってきたら、それに合わせて、少しでも食べられるときに口にできるように、サンドイッチやおにぎりなどを用意しておくお手軽につまめます。実際に嘔吐してしまった場合は、[困…続きを読む](#)

ピックアップレシピ

		
<p>焼きおにぎりの変わり茶漬け</p> <p>さらっと食べやすく、焼きおにぎりが香ばしい具入り…</p> <p>吐き気・嘔吐 食欲不振</p>	<p>お茶漬け温玉うどん</p> <p>お茶漬けの素を利用した簡単即席うどん。好みの薬味…</p> <p>口内炎 吐き気・嘔吐 食欲不振</p>	<p>けんちんつけめん すだち添え</p> <p>冷たいそうめんに、温かい具だくさんつけ汁。一皿で…</p> <p>吐き気・嘔吐 食欲不振</p>

■9種の悩み症状別レシピ

治療過程の食事に悩むがん患者さんや家族は多いが、通常のレシピではこれらの症状に対応できない。そこで『QLife がん』は、典型的な副作用別にレシピを整理して提供する。具体的には「食欲不振」「嘔吐」「味覚変化」「口内炎」「食道炎」「下痢」「便秘」「咀嚼困難(そしゃくこなんん＝噛みにくい)」「嚥下困難(えんげこなんん＝飲み込みにくい)」の9種類。同時に「金属製のスプーンは苦味を強く感じさせることも」「嘔吐した場合は、固形物を食べるのは無理、かえって症状を悪化させることも」などのアドバイスも掲載。レシピは『がん患者さんのための国がん東病院レシピ』(法研、2013年発行)より。

■632 がん治療病院の詳細な治療実績

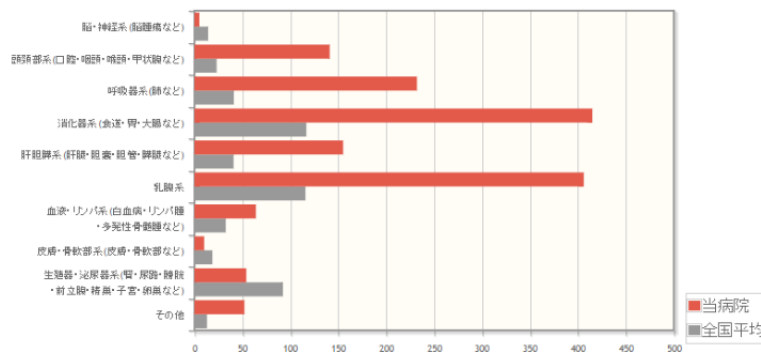
「A病院は、他のがんに比べて肺がんの実績が多く、かつ全国平均値と比較すると3倍にのぼる」といった情報があれば、病院選択の一つの材料になる。こうした情報は、各病院のホームページなどに掲載されることもあるが、データを探したり読み解くことは難しい。そこで『QLife がん』は実績データを分類加工し、わかりやすくグラフ表示した。部位によっては、「ステージ×治療方法」別の詳細もわかる。その他「がん治療体制」(専門医や専門外来、治験実績など)や「患者の来院範囲(どれくらい遠くから来ているのか)」など他ではあまり見られない情報も掲載している。対象は、国立がん研究センターが集計した、がん診療連携拠点病院とそれに準ずる都道府県推薦病院 632 施設。

■その他の情報も部位別カテゴリで整理

以下の充実コンテンツを部位別に整理し直して、より利便性を高めた。

- ・「名医が語る最新・最良の治療」(60名以上の第一線医師が写真付きで最新内容を解説)
- ・「がんがわかる映像集」(膨大な数のセミナー動画)
- ・「患者の悩み・家族の悩み」(4年にわたり過去最大級N数で「悩み」中心に調査した結果)

■ 全国平均との比較



もっと細かな分類の患者数(女性のみ)を見る

胃・大腸・肝臓・肺・乳(5大がん)に絞ってステージ別治療法実績を見る



<株式会社 QLife の会社概要>

会社名 : 株式会社 QLife (キューライフ)

所在地 : 〒100-0014 東京都千代田区永田町 2-13-1 ボッシュビル赤坂 7F

代表者 : 代表取締役 山内善行

設立日 : 2006 年 (平成 18 年) 11 月 17 日

事業内容 : 健康・医療分野の広告メディア事業ならびにマーケティング事業

企業理念 : 医療と生活者の距離を縮める

URL : <http://www.qlife.co.jp/>

本件に関するお問い合わせ先:

株式会社 QLife 広報担当 田中

TEL : 03-3500-3235 / E-mail : info@qlife.co.jp
