

平成 23 年 12 月 15 日

報道関係各位

東京都世田谷区太子堂 2-16-5

株式会社 QLife (キューライフ)

2 人に 1 人が 1 週間以上の「長引く咳」に悩む
健康面だけでなく社会生活面でも QOL 低下に悩む人は約 9 割に上る
～「長引く咳」に関する実態調査を実施～

月 460 万人が利用する日本最大級の病院検索サイト、医薬品検索サイト、医療情報サイトを運営する総合医療メディア会社の株式会社 QLife (キューライフ／本社：東京都世田谷区、代表取締役：山内善行)は、1 週間以上の『長引く咳』に関するインターネット調査を実施した。6,933 人から回答を得た。

この調査を通して、1～3 週間以上の「長引く咳」に悩んでいる人が意外に多いことが分かった。また、長引く咳により患者のQOLは著しく低下し、社会生活にもその影響は大きい。しかしながら、医療機関への受診率は約7割にとどまっている。身体の防衛本能であり、場合によっては大きな疾患のサインともなる「咳」だが、多くの人が辛さを感じながらも「そのうち治るだろう」と我慢している実態が分かった。

【結論の概要】

■半数以上の人「長引く咳」で悩んだ経験あり。さらに3割は「3週間以上」の経験も

5 割以上の人、1週間以上咳が続いた経験がある。さらに、約 3 割が「3 週間以上」、約 1 割が「8 週間以上」と、長期にわたる咳に悩んだ経験を持つ。

■「長引く咳」には、他の症状も一緒に現れる

8 割以上の人、複数の随伴症状を訴える。「痰がからむ」は高齢層に多く、「体力消耗」「不眠」は若年層に多いなど、年代によって違いがあるが、なかには「呼吸困難」「血圧上昇」を訴える人もいる。

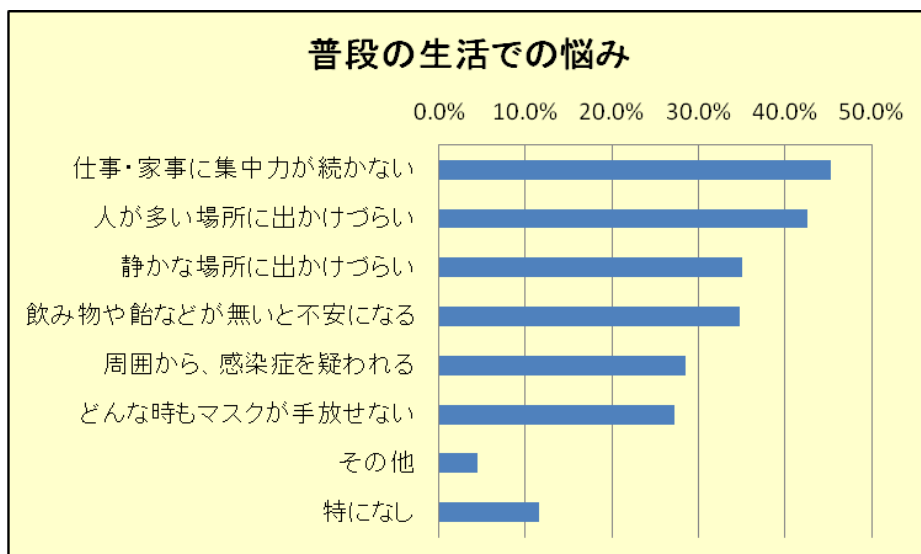
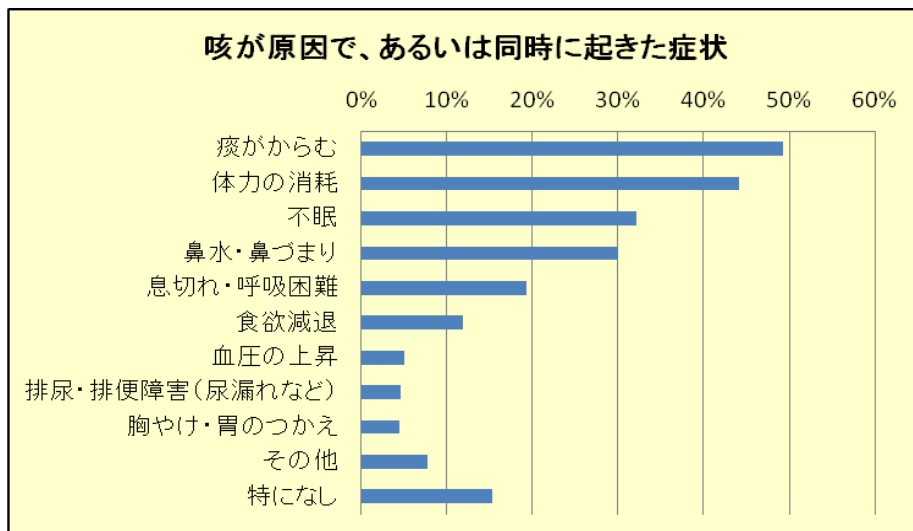
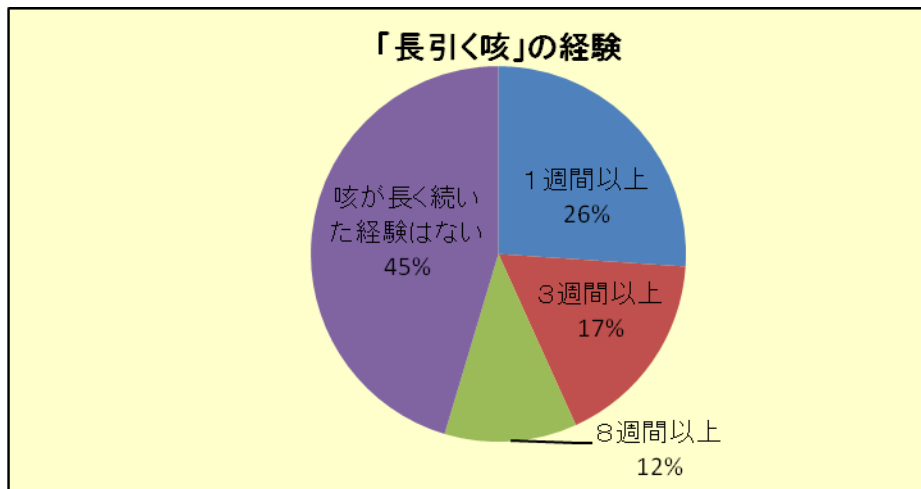
■「長引く咳」は、健康面だけでなく、社会性 QOL 低下が大きい

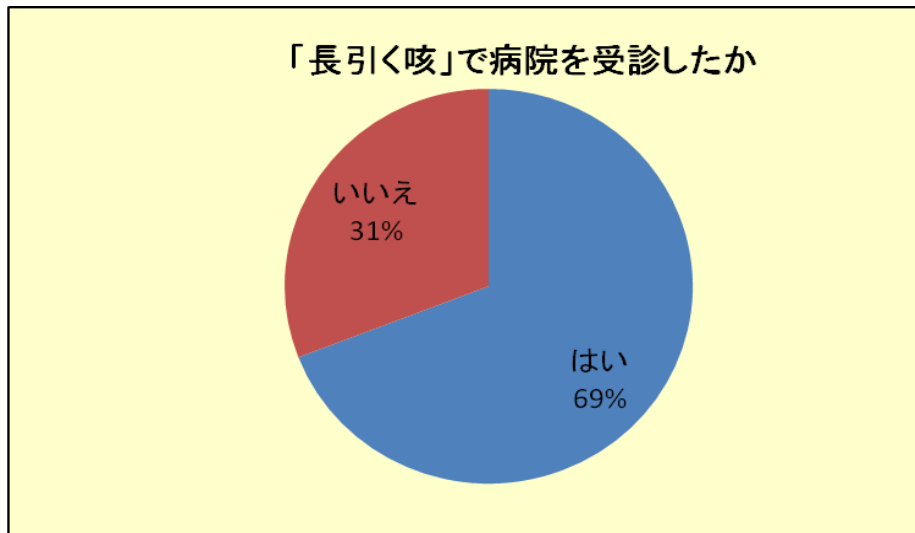
約 9 割の人が、「仕事・家事に集中力が続かない」「人が多い場所に出かけづらい」など社会生活におけるQOL低下に悩む。

■約 3 割の人は咳が長引いても病院を受診しない

「長引く咳」が始まったきっかけで最も多く考えられているのが「風邪症状をこじらせた」というもの。その原因として「気管支炎」や「肺炎」の可能性を考えつつも、3 割の人は「そのうち治る」との自己判断などで、病院の受診を行っていない。

【調査結果抜粋】





◆詳細は QLife 漢方のこちらの記事より。

<http://www qlife-kampo.jp/news/story2577.html>

◆調査レポートの詳細は、以下よりダウンロードしてください。

http://www qlife.co.jp/news/111215qlife_research.pdf

<株式会社 QLife の会社概要>

会社名 : 株式会社 QLife (キューライフ)

所在地 : 〒154-0004 東京都世田谷区太子堂 2-16-5 さいとうビル 4F

代表者 : 代表取締役 山内善行

設立日 : 2006 年 (平成 18 年) 11 月 17 日

事業内容: 健康・医療分野の広告メディア事業ならびにマーケティング事業

企業理念: 生活者と医療機関の距離を縮める

サイト理念: 感動をシェアしよう!

URL : <http://www qlife.co.jp/>

本件に関するお問い合わせ先:

株式会社 QLife 広報担当 田中

TEL : 03-5433-3161 / E-mail : info@qlife.co.jp
