

平成 23 年 3 月 28 日

報道関係各位

東京都世田谷区太子堂 2-7-2

株式会社 QLife(キューライフ)

---

いわゆる被災地でなくとも、半分以上の医療現場で「心因的病状悪化」みられる  
「女性」「高齢者」に多く、PTSD 症例発生も 4 割の医師が予想  
～大震災の医療現場への影響実態調査～

---

日本最大級の病院検索サイト、医薬品検索サイト、医療情報サイトを運営する総合医療メディア会社の株式会社 QLife(キューライフ/本社:東京都世田谷区、代表取締役:山内善行)は、『大震災の医療現場への影響(茨城県を除く関東地方1都5県)実態調査』を発表した。

それによると、関東では直接大きな被害を受けていない地域でも、半分以上の医療現場で、患者に「震災で心因的な病状悪化」が見られることがわかった。病状悪化は、「子供」だけでなく、むしろ「大人」に認められる、特に「女性」「高齢者」に多いとする医師が多数を占めた。

典型内容は、「不眠」「めまい・浮遊感」「血圧上昇」の順で多く、「余震」「TV 映像」がきっかけの症例も多い。なかには「自殺傾向を示す(東京・病院)」「定期受診者の全員が血圧上昇(群馬・病院)」「心不全が増悪して入院(千葉・病院)」との報告も。

また、3分の1の医療現場で「向精神薬の処方」が増えた患者さんがいる。その原因不安は、「余震が続く」が1位だが、「悲惨な映像」が2位で、実体験でなくとも映像によって精神的影響を受けた患者さんも少なくない。「放射能」不安で向精神薬の処方に至る症例も、7%の医師において認められた。

さらには、42%の医師が、「今後、自分の患者さんのなかで PTSD を生じる人がいる」と予想。過去に PTSD 症例経験ない医師も多いと思われるため、(そもそも PTSD とは何か、も含め)医療者間での診療ノウハウの早期共有が望まれる。

この結果について、精神科医の富高辰一郎氏は、「災害被害を直接受けていなくても、報道や余震を介して身体症状や精神症状を悪化させる患者が多いということは大変興味深い。このような調査はあまり行われていなかったので大変貴重と思う。」とコメントしている。さらには、「医療者として大切なのは、震災に対する患者の不安や心配を理解しながらも、そういった症状全てを病的なものとして扱わず、かつ冷淡になり過ぎず、重症度に応じた対応をすることではないか。また、避難生活を送っている患者の場合、不安や不眠に対して睡眠薬や精神安定薬を処方する場合、十分注



意する必要がある。精神科薬によって静脈血栓症(エコノミー症候群)のリスクが上昇すると報告されている。」と述べた。

また、今後発症が懸念されている PTSD については、「一般医が PTSD と診断し、患者に説明するのはなるべく控えた方が良いかもしれない。PTSD は生命の危機を感じるような出来事を直接体験した後の心的不調であり、震災で不安になった方をあまり安易に PTSD と診断すると弊害もあるのだ。もちろん、精神的不調が深刻なケースは専門医に紹介した方が良いと思う。患者や家族は、お互いの不安や不調を配慮しながらも、今、自分たちができることに意識を向けていくことが大切ではないだろうか。」と述べている。

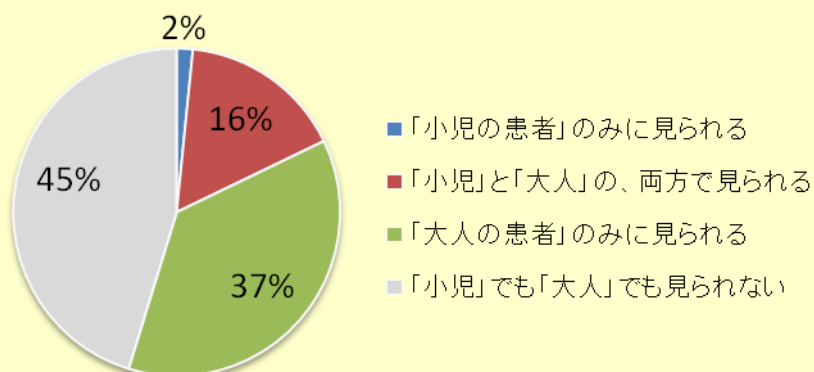
★詳細は、QLifeSQUARE のこちらの記事より

<http://www.qlife.jp/square/hospital/story19835.html>

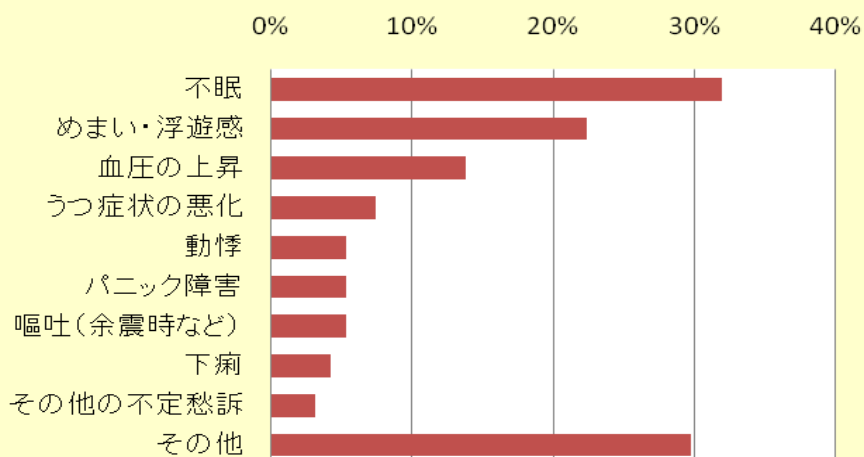
★詳細なレポートの PDF ファイルは以下より

[http://www.qlife.co.jp/news/110328qlife\\_research.pdf](http://www.qlife.co.jp/news/110328qlife_research.pdf)

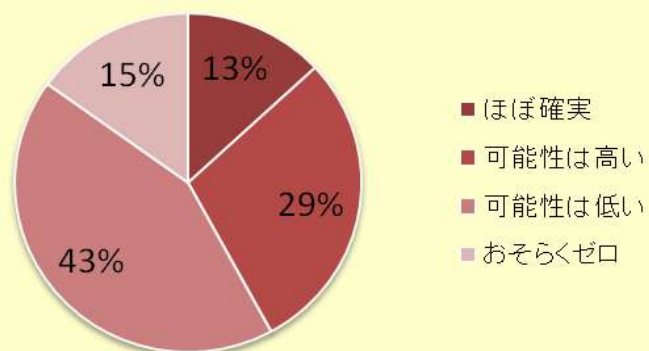
### 大震災による心因的病状悪化(発生3日後～2週間)



### 「心因的病状悪化」の具体的内容



### 今後、担当患者にPTSDがみられる可能性





---

<株式会社 QLife の会社概要>

会社名 : 株式会社 QLife (キューライフ)

所在地 : 〒154-0004 東京都世田谷区太子堂 2-7-2 リングリングビル A 棟 6F

代表者 : 代表取締役 山内善行

設立日 : 2006 年 (平成 18 年) 11 月 17 日

事業内容 : 健康・医療分野の広告メディア事業ならびにマーケティング事業

企業理念 : 生活者と医療機関の距離を縮める

サイト理念 : 感動をシェアしよう!

URL : <http://www.qlife.co.jp/>

---

本件に関するお問い合わせ先:

株式会社 QLife 広報担当

TEL : 03-5433-3161 / E-mail : [info@qlife.co.jp](mailto:info@qlife.co.jp)

---