

平成 22 年 6 月 21 日

報道関係各位

東京都世田谷区太子堂 2-7-2

株式会社 QLife

---

「腸内環境」と「うんち」を 7 記事で総合解説  
「腸年齢チェックテスト」や「5 つのうんちタイプ一覧表」など実用的に

---

日本最大級の病院検索サイト、医薬品検索サイト、医療情報サイトを運営する総合医療メディア会社の株式会社QLife(キューライフ/本社:東京都世田谷区、代表取締役:山内善行)は、啓発コンテンツサイト『QLife SQAURE』にて、「腸内環境」と「うんち」に関する特集を立ち上げ、一挙に七つの記事を掲載した。昨今、「生きたまま腸に届く・・・」「腸内環境」「プロバイオティクス」という言葉が記載された飲食品等が発売されているが、その背景を知りたいという利用者の声に応えた。

腸内細菌研究の第一人者、辨野義己先生(べんの・よしみ:(独)理化学研究所イノベーション推進センター辨野特別研究室・特別招聘研究員。東京大学農学博士)の全面協力のもと、腸内細菌や“うんち”の話を、イラストや写真を多用して、分かりやすくまとめた。テストに答えるだけで腸年齢が判定される「腸年齢チェックテスト」や、自分のうんちのタイプから腸の状態を推測できる「5つのうんちタイプ一覧表」など、実用的なコンテンツも充実させた。

< 目次 >

1. どっさり1Kg以上もの菌? 「腸内細菌」って何ですか  
<http://www.qlife.jp/square/feature/kaicho/story12653.html>
2. やってみよう、腸年齢チェックテスト  
<http://www.qlife.jp/square/feature/kaicho/story12328.html>
3. 便秘とは、「腐ったものを腸内に溜めた状態」  
<http://www.qlife.jp/square/feature/kaicho/story12660.html>
4. うんちは、カラダからの大事なお“便”り  
<http://www.qlife.jp/square/feature/kaicho/story12666.html>
5. 腸内細菌は「病気」や「老化」とも関係ある  
<http://www.qlife.jp/square/feature/kaicho/story12685.html>
6. 「52歳からでも腸内環境は変えられた」実体験  
<http://www.qlife.jp/square/feature/kaicho/story12687.html>
7. 「おなかクリニック」プロジェクトとは  
<http://www.qlife.jp/square/feature/kaicho/story12689.html>

## 腸年齢 チェック

### あなたの腸年齢はいくつ？

自分の年齢を入力し、3つのジャンルの質問に答えると腸年齢がわかります。



あなたの年齢は？

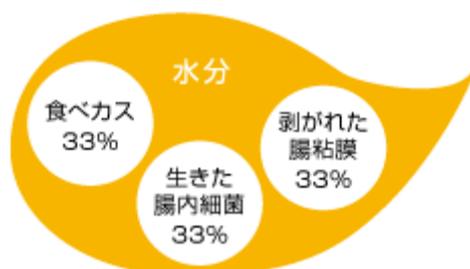
 歳

▶ 腸年齢チェックスタート

監修：辨野義己先生

(独)理化学研究所イノベーション推進センター辨野特別研究室・特別招聘研究員。東京大学農学博士。

### 健康な人のうんち (重量比)



### バナナうんち



80% 水分

### ガチガチ・コロコロうんち



60% 水分

### ヒョロヒョロうんち



85% 水分

### ビシャビシャうんち



90% 水分

### ガチビシャうんち



90% 水分

60% 水分



---

<株式会社 QLife の会社概要>

会社名 : 株式会社 QLife(キューライフ)

所在地 : 〒154-0004 東京都世田谷区太子堂 2-7-2 リングリングビル A 棟 6F

代表者 : 代表取締役 山内善行

設立日 : 2006 年(平成 18 年)11 月 17 日

事業内容:健康・医療分野の広告メディア事業ならびにマーケティング事業

企業理念:生活者と医療機関の距離を縮める

サイト理念:感動をシェアしよう!

URL : <http://www.qlife.co.jp/>

---

本件に関するお問い合わせ先:

株式会社 QLife 広報担当

TEL : 03-5433-3161 / E-mail : [info@qlife.co.jp](mailto:info@qlife.co.jp)

---